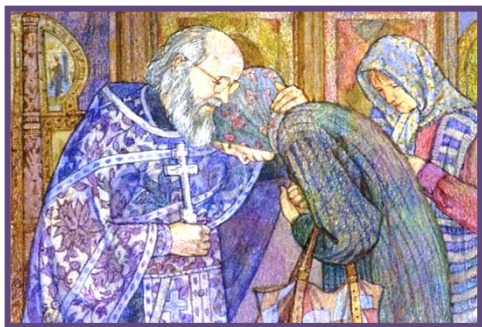




Свято-Троицкий храм ст. Казанской Тихорецкой епархии  
Выпускается по благословению Преосвященнейшего Стефана,  
епископа Тихорецкого и Кореновского

## Неделя сыропустная. Воспоминание Адамова изгнания. Прощеное воскресенье

### О прощении обид



Святая Церковь напутствует нас на святое поприще поста и покаяния евангельскою заповедью о примирении со всеми братьями нашими во Христе Иисусе, об отпущении и прощении им всех согрешений их пред нами. *Аще бо отпускаете человеком согрешения их, отпустит и вам Отец ваш Небесный,* – говорит Сам Господь в чтенном ныне Евангелии, – *аще ли не отпускаете человеком согрешения их, ни Отец ваш отпустит вам согрешений ваших* (Мф.6:14-15). Это – первое и необходимое условие примирения нашего с Богом, очищения и оправдания от грехов.

Без этого всесердечного примирения со всеми, без этого погашения взаимных огорчений и вражды нельзя приступить к Господу, нельзя и начинать самого поприща поста и покаяния. Почему? Потому, во-первых, что Сам Господь Бог наш есть Бог мира, а не нестроения (1 Кор.14:33). Как же можно явиться пред лице Его тому, кто в сердце питает вражду и злобу, кто не имеет мира, любви и святости со всеми? *Мир имейте и святую со всеми, без чего никто не увидит Господа* (Евр.12:14).

Во-вторых, потому, что Царство Божие – светлое общество сынов Божиих. Святое семейство Отца Небесного есть царство мира, любви и единодушия, царство благодати, милосердия, кротости, смирения и долготерпения; может ли принадлежать к нему тот, кто таит в сердце своем огорчение, досаду и злопамятство на брата своего, кто не имеет единодушия и мира со своими ближними – сонаследниками этого Царства? Мир есть высшее благо, которое Господь Иисус Христос завещал как драгоценное наследие Своим ученикам, когда отходил от них на страдание: *Мир оставляю вам, мир Мой даю вам* (Ин.14:27). Мир есть высшее счастье, которое Он прежде всего преподал друзьям Своим, приветствуя их по Своем Воскресении из мертвых, став посреди их и глаголя им: *Мир вам!* (Ин.20:19).

Кто лишает себя этого духовного сокровища враждою и злопамятством, тот лишает себя и вечного наследия – Царства Божия, которое Господь завещал любящим Его.

...Очевидно, что без искреннего всесердечного примирения со всеми братьями нашими во Христе благодатное поприще святого поста пройдет для нас бесплодно, хотя бы и старались мы провести пост по правилам церковного Устава. Что пользы будет от поста, когда мы, строго воздерживаясь от пищи телесной, своим гневом и строптивостью съедаем души и сердца своих ближних; когда, боясь осквернить уста какою-нибудь запрещенной снедью, не боимся, однако, того, что из этих же уст продолжают исходить, как смрадный дым из печи, слова осуждения, клеветы и злословия, насмешки язвительные, полные заразы и соблазна душевного.

...Итак, дорогие братья и сестры, простим всем от всего сердца нашего и с примиренным сердцем вступим в поприще святого поста, прося оставления согрешений наших у Господа. Будем при этом всегда помнить слова святого апостола Павла: *Если возможно с вашей стороны, будьте в мире со всеми людьми... и Бог любви и мира будет с вами* (Рим. 12, 18; 2Кор. 13:11).

Архим. Кирилл (Павлов)

С сайта: [https://azbyka.ru/otechnik/arhimandrit\\_Kirill\\_Pavlov/vremja-pokajaniya-propovedi/1](https://azbyka.ru/otechnik/arhimandrit_Kirill_Pavlov/vremja-pokajaniya-propovedi/1)

### **9 марта – Неделя 1-я Великого поста. Торжество Православия**

Православные христиане отмечают сегодня Торжество Православия. Но православны ли мы с вами, дорогие братья и сестры? Что значит «православный»? Слово «православный» значит – православно мыслящий, верующий в Бога и верующий Богу. Может ли каждый из нас сказать о себе – «Я верую в Бога» и «Верую Богу»? Эти два понятия, как справедливо замечает св. Григорий Палама, не являются тождественными. «Я верую в Бога» означает: я верующий, я признаю бытие Божие и православно о Нем мыслю; а «Я верую Богу» означает: все Божия обетования по отношению к нам я считаю истинными и незыблемыми. Быть православным и означает, иметь и первое, и второе.

... И еще взглянем на себя: Христос обещает нам радость вечной жизни, обещает наследие славы и царства, – и в то же время велит нам распять плоть со страстями и похотями, велит поститься, велит снять рубашку и отдать неимущему; велит жить стесненно и всегда быть готовым предстать пред Судией Нелицеприятным. Скажите, имеем ли мы усердие к выполнению этих повелений Божиих? Будем правдивы, стоя пред Господом: нет в нас усердия, ибо лукавствующим умом, глубоко повергающим наше сердце в тину плотяности, суеты и греха, подорвано в нас доверие Богу; мы просто отклоняем от себя мысли о данных нам Христом обетованиях: это, мол, далеко, а пока что надо жить, – говорит наш ум лукавствующий. При таком состоянии духа не может быть в нас оправдывающей веры, веры – возводящей нас, по степеням добродетелей, в объятия Отчие.

«Покажи мне веру от дел твоих» – обращается к нам ап. Иаков, всем образом нашей жизни определяется мера нашей веры и нашей православности. Сегодня Неделя Православия. Все мы призваны к участию в утверждении Правой Веры Христовой в мире сем, в утверждении нашей «верой в Бога» и «верою Богу».

*Епископ Митрофан (Зноско-Боровский)*

### **9 марта – Первое и второе обрѣтение главы Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна**

...Завершается первая неделя Великого Поста, проникнутая духом покаяния и духовного плача. Всю седмицу мы слышали на повечерии великий покаянный канон Андрея Критского с припевами: «Помилуй мя, Боже, помилуй мя», многократно на каждом богослужении повторялась молитва преподобного Ефрема Сирина.

И как бы в завершение этого покаянного поприща святая Церковь предлагает нам вспомнить святого Предтечу и Крестителя Господня Иоанна, которого Она именует учителем покаяния. Святой Иоанн начал свою проповедь призывом: «Покайтесь!», вся его жизнь и сама мученическая кончина была этим неумолкающим призывом. И победным знамением этого подвига является Его честная глава, первое и второе обретение которой мы сегодня празднуем.

...Святая Церковь именует Иоанна Предтечу учителем покаяния. На первый взгляд может показаться непонятным – неужели покаянию нужно учиться? Но в действительности оказывается, что покаяние – дело далеко не простое.

Слово «покаяние» (по греч. – «метанойя») – дословно переводится как «изменение ума», т. е. изменение всего образа мыслей и чувств человека. Но начать такое изменение может лишь тот человек, кто познает, что он не такой, какой должен быть, что он духовно глубоко болен. Как блудный сын из евангельской притчи человек должен «прийти в себя». Спаситель нужен лишь тому, кто видит, что он погибает.

...Грех и зло до того проникли в нашу душу, что овладели самым внутренним источником мыслей и чувств. Все это видит христианин и, признавая в себе невозможность освободиться собственными силами от яда греховного, падает в смирении перед Богом и восклицает: «Господи и Владыко живота моего, дух праздности, уныния, любоначалия и

*празднословия не даждь ми ... даруй ми зрети моя прегрешения, и не осуждати брата моего ... если Ты, Сам не поставишь меня на путь правды и истины, не утвердишь на камне заповедей Твоих колеблющиеся стопы мои, то я вечно буду претыкаться и падать, всегда буду собираться идти к Тебе, но не тронусь с места».*

Такое чувство ненадеяния на свои силы в деле спасения, и призывание на помощь благодати Божией, есть отличительное свойство правильной духовной жизни. Когда мы усердной молитвой низведем эту благодать в свою душу, предадим ей свое сердце и дадим беспрепятственно действовать в нас и врачевать наши недуги, то бездна тьмы и зла исчезнет и создастся сердце новое, обновится дух правый.

И мы облечемся прежнею первозданною красотой непорочности и правды, которая да будет со всеми нами, благодатью Христовою!

*С сайта <https://www.optina.ru>*

### **22 марта – память 40 мучеников, в Севастийском озере мучившихся**

Любителю мучеников наскучит ли когда творить память мучеников? Честь, воздаваемая доблестным из наших сослуживников, есть доказательство нашего благорасположения к общему Владыке. Ибо несомненно, что восхваляющий мужей превосходных не преминет и сам подражать им в сходных обстоятельствах. Искренно ублажай претерпевшего мучение, чтобы и тебе соделаться мучеником по произволению и без гонения, без огня, без бичей оказаться удостоенным одинаковых с ними наград. А нам предстоит подивиться не одному, и не двум только, даже не десятью ограничивается число ублажаемых, – но сорок мужей, у которых в раздельных телах была как бы одна душа, в согласии и единомыслии веры показали терпение в мучениях, одинаковую стойкость за истину. Все подобны один другому, все равны духом, равны подвигом; посему и удостоены равночестных венцов славы.

*Свт. Василий Великий*

### **23 марта – Неделя 3-я Великого поста, Крестопоклонная.**



«Светися, светися Иерусалиме; прииде бо твой свет и слава Господня на тебе воссия» (Ис. 60, 1.), – так громогласно благовествует сегодня Церкви из язычников пророк Исаия, и это благовестие, как исходящее из уст, опаленных прикосновением угля Божественной Ипостаси, светит и блистает, а как ниспускающееся с высоты небесной – разносится далеко и звучит грому подобно. Таков ведь глас пророка: он небес достигает и землю потрясает. «Слыши небо», – вызывает он, – «и внуши земле» (Ис. 1, 2).

Но если громоподобную силу своего возвещения пророк показывает в самом начале своих пророчеств, то теперь он как бы излучает свет ясный, и спускает огонь, прорезывающий воздух, и плавающих по морю поста призывает к пристани утешения. Возвещаю вам, хочет сказать он, что близок свет воскресения, к которому вы стремитесь и во имя которого достойно подвизаетесь. Откуда же это видно? – Слава Господня воссияла на новом Иерусалиме. Несомненно, что слава Господня – это Крест Божественный. Вот он, как утренняя заря, сияет сегодня и испускает лучи – предвестники Солнца правды. А там, где память света – Света неприступного, просвещающего тех, кто пребывает в ночи беспечности, – там величайший из праздников и торжество из торжеств.

Итак, никто да не скорбит о пище постной и да не облекает лицо мглою уныния. Приступите к востоку Креста и просветитесь, и лица наши не постыдятся. Да знаменуется на нас свет Лица Господня и просветятся лица ваши, как солнце (Пс. 33, 6), и далеко отбегут от нас мрачнообразные демоны, не имея сил взирать очами своими. Я же – проповедник ваш и начальник сонма благодати – молюсь, да восприму богатство света сего, да загоритесь светильник уст моих и да возгорится на нем пламень яркий.

*Свт. Герман, патриарх Константинопольский*



### Вопрос священнику

– *Как молиться в Великий пост за умерших дома, и что служится за умерших в эти дни в храме?*

– Поминать усопших в Великий пост можно и нужно в ежедневной личной молитве, на Литургии в выходные дни, и особо – в родительские субботы, которые приходятся в этом году на 15 и 29 марта.

На Страстной неделе, т. е. на неделе перед Пасхой, Божественная литургия служится в Великий Четверг и Великую Субботу, так что записки на Проскомидию можно подать на эти дни. А вот в среду и пятницу Великим постом в храмах совершается особая Литургия Преждеосвященных Даров. Поскольку Дары освящены раньше, Проскомидия в эти дни не совершается, соответственно, и поминовение на Проскомидии невозможно.

Псалтирь читается ежедневно, только ее чтение обычно прерывается с четверга Страстной седмицы до Радоницы. Если Вы читаете Псалтирь дома, Вам нужно объяснить священнику, как Вы читаете, и решить этот вопрос в частном порядке.

Сорокоуст – то есть 40-разовое поминовение на Проскомидии – совершается только на литургиях в субботу и воскресенье и если великий праздник, например, Благовещения, попадает на будний день. Соответственно, постом помянут столько раз, сколько будет литургий, далее помянут на Проскомидии на Пасху, а после Пасхи будут поминать на остальных литургиях, которые будут совершаться уже почаще.

Дома за умерших молятся в пост так же, как и в обычные дни, но, поскольку в храмах не служатся акафисты, кроме Великого Акафиста в Субботу Акафиста, есть благочестивая традиция и дома не читать акафисты, а молиться текстами канонов.

– *Иногда в соцсетях мне присылают так называемые молитвы. Обычно я на них не отвечаю и удаляю, так как считаю, что молиться нужно в храме, дома перед иконами или мысленно про себя. А тут я задумался – правильно ли я поступаю?*

– Эти т. н. молитвы – это не православная традиция совершенно точно. И уже на этом можно закончить и сделать для себя простой вывод: они не имеют ни к Вам, ни ко мне никакого отношения. Это примерно как ритуальные предметы какой-нибудь африканской религии или религии древних ацтеков, которые к нам никакого решительно отношения не имеют. И Вы совершенно правильно делали, когда не обращали на эти тексты внимания.

Может быть, Вы вспомните, что в школе часто бывали такие «письма счастья» – некие тексты, которые нужно было переписать и раскидать в почтовые ящики стольким-то людям. Потом такие письма стали приходить на электронную почту, дальше – в смс-ках и в мессенджерах. Это вообще не про духовную жизнь, а просто такая развлекательная социальная практика, связанная с какими-то представлениями о магии и прочем. Так что пересылать никому ничего не надо. Верить этим мнимым (по сути, просто игровым) угрозам, конечно же, незачем.

Любая молитва – это разговор с Богом. Неважно, говорите ли Вы от себя, молитесь ли теми словами, которые когда-то очень удачно сформулировал кто-то из Ваших близких, или используете молитвослов. Суть в том, что в момент молитвы раскрыть свое сердце Богу и искренне Его попросить о том, что надо, или поблагодарить за то, что он уже подал Вам или Вашим близким.

Любые убеждения о том, что надо непременно прочитать молитву столько-то раз подряд, или столько-то дней подряд, или столько-то людям – и это даст определенный, очень конкретный эффект – это убеждения, которые берут корни в магическом мировоззрении и применимы к заклинаниям, но никак не ко православной молитве! Про количество людей, которые молятся, мы знаем, что если для искренней молитвы собирается от двух че-

ловек и больше, это уже молитвенное собрание, и Господь будет с людьми. Неважно, сколько их. Почему от двух? Потому что это уже не личная молитва, а общественная. Про количество молитв нам вообще ничего не сказано. А что касается эффекта, главный эффект молитвы как духовной практики – это то, что человек общается с Богом и это общение производит в нем качественные изменения. Именно сам момент взаимодействия с Господом, а не 5, 7, 10 или сколько там раз прочитать те или иные слова.

И уже тем более не имеет никакого эффекта просто пересылка молитвы.

*Прот. Андрей Ефанов*

### *Как стать счастливым*

Ты с удивлением спрашиваешь: что нам делать, чтобы жить лучше? Не я отвечу тебе, я дам слово одному святому человеку...

Говорят, что некогда в Древнем Египте начались раздоры между людьми, подобные нынешним. Тогда два храбрых друга из Александрии решили пойти по свету, чтобы найти хотя бы одного мудрого и счастливого человека. После долгих и бесплодных поисков они пришли к некоему святому, который жил в уединении в лесу. Он поклонился им до земли и радостно принял в своей хижине. После долгого разговора и расспросов путники, убедившись, что они действительно нашли человека, в котором соединились мудрость и счастье, воскликнули: «Человек Божий, но мы не можем жить так, как ты! Как же нам обрести счастье?». Заплакал человек Божий, возвел глаза к небу и сквозь слезы сказал: «И не должны вы жить, как я. Но, чтобы стать счастливыми, держитесь этих правил:

- *думайте о Боге хотя бы столько же, сколько думаете о людях;*
- *бойтесь Бога хотя бы столько же, сколько боитесь людей;*
- *почитайте Бога хотя бы столько же, сколько уважаете людей;*
- *молитесь Богу хотя бы столько же, сколько просите людей;*
- *надейтесь на Бога хотя бы столько же, сколько надеетесь на людей;*
- *просите помощи у Бога хотя бы столько же, сколько просите у людей;*
- *исполняйте закон Божий хотя бы столько же, сколько исполняете человеческий;*
- *благодарите Бога хотя бы столько же, сколько благодарите людей;*
- *славьте Бога хотя бы столько же, сколько славите людей!».*

Выслушав этот урок жизни, друзья счастливыми вернулись домой. Это и тебе ответ, брат Степан, а ты кричи об этом в уши ближнему. Я же могу одно добавить: минуя этот нехитрый букварь, никто и никогда не сможет взяться за трудный учебник.

*Свт. Николай Сербский. Миссионерские письма.*

### *Церковь как лечебница, больница.*



Церковь часто сравнивается с лечебницей, ибо именно в ней происходит уврачевание души от греха и духовной смерти (обратим внимание, сейчас – больница – от слова боль, а раньше – лечебница, лазарет). *Пришел еси во врачебницу, да не исцелен отыдеши*, – напоминает священник перед исповедью. Одно из имен Бога – Врач. Все мы больны смертельной болезнью, любой грешник – больной душой и телом человек. Спасение понимается как исцеление. Церковь – лечебница: Христос – врач, верующие – пациенты (Мф.9:12-13), священники – медперсонал, духовник – участковый (лечащий врач, хорошо знающий наше состояние), Причастие – лекарство бессмертия. Инфекция, от которой мы лечимся, называется злом, выражается грехом, как нарушением Божьих Заповедей, стимулируется падшими духами. В этом отношении процесс лечения именуется духовной борьбой (бранью). Исходя из определения Церкви как лечебницы, нелепыми кажутся истории о том, что кто-то ушел из Церкви из-за обиды на кого-либо. Это как уйти из больницы перед жизненно важной операцией из-за обиды на медсестру.



### *Четыре истины*

Любовь, надежда, вера, доброта –  
Четыре слова, что свершают чудеса,  
Четыре истины, что делают сильнее  
И к храму Божьему откроют путь скорей.  
От этих слов в сердцах светло, уютно так,  
И исчезает из души злое, мрак.  
И будут пусть вовек молитвой на устах  
Четыре слова, что спасут в любых судах,  
Четыре истины, что дарят торжество,  
Четыре мысли, что спасают существо.  
Пусть в жизни царствуют на всей земле

всегда:

Любовь, надежда, вера, доброта!

*О. Фокина*

### *Нива духовная*

Настоящая жизнь, возлюбленные, дана нам для того, чтобы мы приуговаривались к жизни вечной, к славе неизменяемой. Настоящая жизнь оканчивается смертью, и мирская слава непостоянна и преходит. Ибо многие из сильных земли неожиданно сведены в ад, многие судии земные преданы суду тех, которых прежде сами судили; богатые обнищали, почитавшиеся мудрыми признаны за глупых, крепкие ослабели, здоровые впали в болезнь, имевшие власть лишились оной.

В мире нет ничего твердого и постоянного, потому что нет ничего доброго. Дети презирают и оскорбляют родителей своих; родители боятся

детей своих. Жены оставляют мужей своих, мужья не сохраняют супружеской верности к женам своим. Юноши вместе со стариками теряют рассудок; старики вместе с юношами предаются порочным забавам. Между друзьями нет верности и между братьями – любви. Люди в разговорах показывают друг к другу любовь, но в сердце питают друг к другу ненависть. Везде видны коварство и злоба, везде господствует обман. Никто не думает о Боге, никто не представляет себе, что по смерти должен отдать Богу отчет в своей жизни. От забвения Бога умножается между нами зло.

Бог дал нам разум, чтобы мы, узнав волю Его, делали добро, но мы знаем волю Его – и делаем зло. Бог повелел нам быть добродетельными, чтобы мы исполняли то, что праведно и что благоугодно Ему; но мы любим нечестие. Дал нам богатство, чтобы мы оказывали вспоможение бедным, но мы – имея богатство, угнетаем бедных. Дал нам власть и силу, чтобы мы защищали гонимых невинно, но мы не защищаем, а сами более гоним их.

Никто не ходит путем заповедей Божиих. Искля любовь – и ненависть умножила плод свой. Искренность почитается за ничто, и везде видно притворство. Смирение сделалось постыдным, гордость – почтенною. Истина изгнана, и ложь царствует на земле.

О, глубина богатства, благодати и долготерпения Божия!

Бог долго терпит наши беззакония и не мстит нам. Он умеряет гнев Свой не потому, чтобы не мог тотчас наказать нас, но потому, что, как Милосердый Отец, ожидает нашего покаяния и обращения к Его милосердию. Ибо не смерти, но раскаяния грешника хочет Бог.

*Прп. Антоний Великий*

Пост – это наше богатство. В XXI веке, когда все направлено на развлечения и все меряется деньгами, человек совершенно перестает владеть самим собой. Он не хочет даже и думать о том, что он в чем-то должен себя ограничить. Так живут почти все: и дети, и взрослые. Для нас важны, прежде всего, удовольствия.

Во время поста человек заставляет себя воздерживаться от влекущих его пищи, развлечений и удовольствий. Он должен себя победить. Только победив себя, человек становится личностью. Победа над собой – самая трудная задача, с чем согласится каждый, кто вступает в такую борьбу. Главная цель этой войны с самим собой и награда за победу – Богообщение.

*Прот. Александр Салтыков*

Электронную версию «Троицкого листка» можно найти на сайте нашего храма:

<http://kazankahram.cerkov.ru> и на сайте Кавказского благочиния: <http://kavkaz.blagochin.ru>

Редактор: прот. Кассиан Кравцов      Верстка и печать: С. Мялова

*Уважаемые прихожане! Наша газета содержит изображения православных икон, поэтому убедительно просим не использовать листки в хозяйственных нуждах*

